

惱人蚊蠅退散 助驅蟲的香草植物

能夠幫助驅趕蚊蟲的植物主要透過2種方式驅蚊蟲：發散氣味和捕捉消化，我們上一篇介紹了食蟲植物，這次介紹靠味道驅蟲的香草植物。

香草植物發散出讓蚊蟲覺得刺激的氣味，這些植物通常含有香茅醛、薄荷醇、桉油醇等能散發出刺激氣味的化學成分，達到驅蟲之效。

◆薄荷：主要防蚊蟲成分-薄荷醇，常會出現在食品，或者牙膏和香皂等日常生活用品之中。

◆迷迭香：主要防蚊蟲成分-桉油醇，除散發出的氣味能驅蟲外，也常用於料理中添味。

◆香茅：主要防蚊蟲成分-香茅醛，是傳統習俗中趨吉避邪的植物之一。

◆芳香萬壽菊：主要防蚊蟲成分-桉油醇，除能防蚊蟲外、修剪下來的新鮮枝葉可以泡茶，有股百香果的香味。

◆天竺葵：主要防蚊蟲成分-香茅醛，可以做為玫瑰油的替代品，被暱稱為「窮人的玫瑰」。

香草植物大多需要全日照，因此最佳的擺放地點為陽光充足的陽台，記得也要保持環境通風。

這些香草植物雖然含有驅蚊蟲的成分，但要到達一定的量才比較有感，不過～還是可以藉由香草植物佈置，享受植物散發出來的天然香氣，消除夏季高溫帶來的煩躁感！



薄荷



迷迭香



香茅



天竺葵



芳香萬壽菊