

# 聖誕紅到底有沒有毒？

聖誕紅是觀賞植物  
是觀賞用的!  
不是食材!

每到聖誕紅的季節，常常出現聖誕紅有毒的新聞，但聖誕紅真的有毒嗎？

美國俄亥俄州州立大學的學者測試過攝食高量的聖誕紅的影響（包括葉、莖、乳汁），發現聖誕紅並無毒性。

據POISINDER（美國毒物控制中心主要的資料取用來源庫）指出，一個體重約二十三公斤的孩子，必須至少吃下半公斤的聖誕紅花苞（約五百到六百片葉子）才會超過上述俄亥俄州州立大學所作實驗中的劑量。

吃那麼那麼多葉子至少要吃10來盆去了!!

雖然聖誕紅的安全性無庸置疑，但是和其他的觀賞植物一樣，它並不應被當作食用的物品。

聖誕紅汁液一掐斷植物時傷口流出汁液，這些汁液除含有鹽類、糖、有機酸外，還溶解著色素、丹寧、生物鹼和蛋白質等。

人們接觸這些植物汁液後有不同的反應情形，還是建議接觸後儘快洗手。